

ASSOCIAÇÃO VITORIENSE DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E CULTURA
FACULDADE ESCRITOR OSMAN DA COSTA LINS – FACOL
COORDENAÇÃO DO CURSO DE FISIOTERAPIA

THASSIA MIRELLY DA SILVA MELO

**CRIOLIPÓLISE NO TRATAMENTO DA GORDURA LOCALIZADA: REVISÃO
INTEGRATIVA DA LITERATURA**

VITÓRIA DE SANTO ANTÃO – PE
2017

THASSIA MIRELLY DA SILVA MELO

**CRIOLIPÓLISE NO TRATAMENTO DA GORDURA LOCALIZADA: REVISÃO
INTEGRATIVA DA LITERATURA**

Artigo científico apresentado à Coordenação de
Fisioterapia da Faculdade Escrivor Osman da Costa
Lins – FACOL, como critério para obtenção do
Título de Fisioterapia.

Orientadora: Mariana de Oliveira Figueiredo

VITÓRIA DE SANTO ANTÃO – PE
2017

RESUMO

Introdução: Por ser a criolipólise um tema crescente, devido a sua possível eficácia no tratamento da gordura localizada, se fez necessário abordar esta temática. **Objetivo:** Avaliar os efeitos da criolipólise na gordura localizada, observando a eficácia desta técnica na conquista do resultado satisfatório. **Metodologia:** Realizou-se, durante os meses de Fevereiro a Agosto de 2017, um levantamento de publicações científicas nas seguintes bases de dados eletrônicas: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE/PUBMED), pesquisadas por meio dos descritores “criolipólise” e “gordura localizada”, no idioma inglês e português, de forma correlacionada ou isolada, visando encontrar pesquisas que apontassem benefícios da criolipólise com a visível redução da gordura localizada nos pacientes que foram submetidos a este tratamento. **Resultados e Discussões:** Os resultados demonstraram que o procedimento da aplicação da criolipólise é relativamente simples, eficiente e eficaz, atendendo as necessidades dos pacientes que procuram reduzir a gordura localizada sem a necessidade de se submeter aos riscos de uma intervenção cirúrgica. **Considerações Finais:** A criolipólise possui inúmeros benefícios e seus efeitos colaterais são, em geral, breves, fazendo com que muitos indivíduos procurem este tipo de tratamento estético.

Palavras-chaves: Tratamento; Criolipólise; Eficácia; Gordura localizada.

ABSTRACT

Introduction: Because cryolipolysis is a growing topic due to its possible efficacy in the treatment of localized fat, it was necessary to address this issue. **Objective:** To evaluate the effects of cryolipolysis on localized fat, observing the efficacy of this technique in achieving the satisfactory result. **Methodology:** A survey of scientific publications was carried out from February to August 2017 in the following electronic databases: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Latin American and Caribbean Literature on Health Sciences (LILACS) (MEDLINE / PUBMED), searched by means of the descriptors "cryolipolysis" and "localized fat", in English and Portuguese, in a correlated or isolated way, aiming to find research that indicated benefits of cryolipolysis with visible fat reduction in the patients who underwent this treatment. **Results and Discussion:** The results demonstrated that the cryolipolysis procedure is relatively simple, efficient and effective, taking into account the needs of patients who seek to reduce localized fat without the need to undergo the risks of a surgical intervention. **Final Thoughts:** Cryolipolysis has numerous benefits and its side effects are generally brief, causing many individuals to seek this type of cosmetic treatment.

Keywords: Treatment; Cryolipolysis; Efficiency; Localized fat.

SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO.....	5
2. MÉTODO.....	7
3. RESULTADOS.....	8
4. DISCUSSÃO.....	9
5. CONCLUSÕES.....	12
REFERÊNCIAS.....	13

INTRODUÇÃO

A criolipólise tem sido um assunto que pouco a pouco vem recebendo uma maior atenção, tendo em vista o crescente número de indivíduos que buscam ter uma aparência mais próxima possível dos padrões de beleza que estão sendo dia a dia impostos pela sociedade brasileira (BORGES e SCORZA, 2014).

Trata-se de um procedimento estético que busca eliminar as gorduras localizadas, o que reduz, conseqüentemente, medidas corporais que são consideradas indesejadas, e, portanto, tende a elevar a autoestima do indivíduo, já que as modificações no corpo são visíveis (AMARAL, 2015).

Os estudos relativos a criolipólise são bem recentes, tendo em vista ser de 2008 e no Brasil apenas mais tardiamente, em 2012, quando a técnica foi liberada para uso da população, resguardadas as devidas contraindicações (SILVA e MERCADO, 2015).

Basicamente, o procedimento da criolipólise funciona como um congelamento das gorduras localizadas, por meio de temperaturas baixíssimas, onde é utilizado um aparelho sobre a pele. É justamente este congelamento realizado que tende a fazer com que as células de gordura sejam quebradas, induzindo o organismo a vê-las como corpos estranhos e por isso expeli-las, promovendo assim a eliminação de gordura localizada (BORGES e SCORZA, 2014).

Mesmo sendo um procedimento não invasivo, o que também não acarreta danos para a pele e nem para outros tecidos, o mesmo tem suas contraindicações, não sendo indicado a toda e qualquer pessoa que tenha gordura localizada e deseje realizar este procedimento, pois há alguns critérios a serem observados (URZEDO; LIPI; ROCHA, 2013).

Entre as pessoas que não são indicadas este tipo de procedimento estão os obesos ou indivíduos com sobrepeso, pois o efeito é buscado em quem está com o peso ideal e necessita apenas definir e/ou esculpir as linhas do corpo (URZEDO; LIPI; ROCHA, 2013).

Há alguns outros indivíduos que também não possuem a indicação do tratamento da criolipólise, tais como: as gestantes, os pacientes que possuem hérnia umbilical, indivíduos que realizaram cirurgias recentes (com um prazo menor que seis meses) e, também, as pessoas que possuem alta sensibilidade ao frio (crioglobulinemia) (URZEDO; LIPI; ROCHA, 2013).

Além disso, a criolipólise também pode trazer efeitos colaterais aos pacientes que se submetem a este procedimento estético, embora sejam em geral discretos, como é o caso da hematomas, por exemplo (URZEDO; LIPI; ROCHA, 2013).

Um efeito colateral bastante comum e de curta duração, já que tende a desaparecer alguns horas após o procedimento, isto é, rapidamente, corresponde ao surgimento de eritema (vermelhidão), visto que a área (pele) submetida ao procedimento é exposta por um longo período à força do vácuo além de, principalmente, a baixas temperaturas (SILVEIRA e STAFFOQUER, 2016).

A sensibilidade durante alguns dias no local em que houve o procedimento da criolipólise também corresponde a um dos efeitos colaterais, passageiros, observados no procedimento da criolipólise (URZEDO; LIPI; ROCHA, 2013).

O aparecimento de petéquias (pequenos pontos vermelhos na pele) e de edemas, também são outros possíveis efeitos colaterais comuns de se observar na área que foi submetida o procedimento da criolipólise (SILVEIRA e STAFFOQUER, 2016).

Devido à importância deste procedimento e procura de diversas pessoas, é que se faz necessário conhecer maiores detalhes deste inovador procedimento estético, reconhecendo os principais prós e contras em relação ao mesmo, já que a criolipólise tem sido vista como uma opção à lipoaspiração convencional, a qual é bastante arriscada e, por isso, temida por algumas pessoas (ROCHA, 2013).

Assim sendo, devido a fatores como a redução de risco e a garantia de bons resultados é que a criolipólise está sendo entendida como uma verdadeira aliada na eliminação de gordura localizada, oportunizando resultados expressivos e fazendo com que a busca fique cada vez mais intensa (LEE et al, 2016).

Desta forma, o objetivo deste estudo será avaliar os efeitos da criolipólise na gordura localizada, observando a eficácia desta técnica na conquista do resultado satisfatório.

MÉTODO

Por ser uma revisão integrativa da literatura, o presente artigo buscou a sistematização dos resultados advindos de uma pesquisa bibliográfica, tendo por base artigos, em sua maioria referentes a estudos de ensaios clínicos.

Durante os meses de Fevereiro a Agosto do corrente ano foi realizado um levantamento de publicações científicas nas seguintes bases de dados eletrônicas: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE/PUBMED), pesquisadas por meio dos descritores “criolipólise”, “tratamento” e “gordura localizada”, no idioma inglês e português, de forma correlacionada ou isolada.

A busca por estes descritores visou encontrar pesquisas que apontassem benefícios da criolipólise com a visível redução da gordura localizada nos pacientes que foram submetidos a este tratamento.

Desta forma, a questão norteadora da pesquisa foi: Baseado na literatura, quais são os principais efeitos observados no tratamento da criolipólise em relação a gordura localizada?

Quanto aos critérios de exclusão, foram rejeitados estudos realizados em animais, teses, dissertações, e textos que estavam duplicados em mais de uma base de dados.

A triagem dos artigos foi iniciada com a separação dos que contemplavam os descritores selecionados, “criolipólise” e “gordura localizada”, atendendo os critérios de inclusão pretendidos. Em seguida, foi realizada uma leitura seletiva dos artigos, onde foi lido primeiramente os títulos e resumos de cada artigo selecionado para só então ser realizada uma análise exploratória, analítica e interpretativa dos artigos na íntegra, a fim de poder ser escrito algumas considerações acerca do objeto de estudo desta pesquisa em tela.

RESULTADOS

Dentre as três bases de dados, a saber Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE/PUBMED), foram coletados 2.225 artigos, sendo, excluídos pelos critérios de elegibilidade 2.194, e pelo título e leitura 20, restando 11 artigos, conforme demonstra o Quadro 1 abaixo.

Quadro 1 – Descrição dos artigos de acordo com autor/ano, tipo de estudo, protocolo e resultados.

AUTOR/ANO	TIPO DE ESTUDO	PROTOCOLO	RESULTADOS
AMARAL, 2015.	Revisão de literatura	Pacientes com obesidade pequena ou discreta.	Redução após a primeira sessão é significativa, cerca de 20% à 25%.
AVRAM et al, 2009.	Revisão de literatura	Pacientes com obesidade pequena ou discreta.	Redução na camada de gordura após 3 a 5 meses, chega à 80% da camada superficial.
BORGES e SCORZA, 2014.	Revisão de literatura	Pacientes com sobrepeso.	Obtenção de bons resultados terapêuticos.
FONSECA et al, 2006.	Revisão de literatura	Pacientes com obesidade discreta.	Visível redução no tecido adiposo.
KIM; KIM; RYU, 2014.	Ensaio clínico	Procedimento de 30 a 40 minutos.	Melhoria de 50% a 100% da redução de gordura localizada, entre 15 e 30 dias.
LEE et al, 2016.	Ensaio clínico	Procedimento de 60 minutos.	Resultados satisfatórios em 83,3% dos pacientes.
ROCHA, 2013.	Revisão de literatura	Pacientes com pequena ou moderada quantidade de tecido adiposo.	Resultados positivos na redução da gordura corporal.
SILVA e MERCADO, 2015.	Revisão de literatura	Pacientes com obesidade pequena ou discreta.	Redução após a primeira sessão é significativa, cerca de 20% à 25%.
SILVEIRA e STAFFOQUER, 2016.	Revisão de literatura	Pacientes com sobrepeso ou pequena obesidade.	Resultados significativos 30 dias após intervenção.
SOUZA e PAULA, 2016.	Revisão de literatura	Pacientes com sobrepeso ou pequena obesidade.	Método eficaz e seguro no tratamento da gordura localizada.
URZEDO; LIPI; ROCHA, 2013.	Ensaio clínico	Procedimento de 40 a 60 minutos.	Melhora o contorno corporal.

DISCUSSÃO

Os resultados encontrados neste estudo demonstraram que o procedimento da aplicação da criolipólise é relativamente simples, eficiente e eficaz, atendendo as necessidades dos pacientes que procuram reduzir a gordura localizada sem a necessidade de se submeter aos riscos de uma intervenção cirúrgica.

Assim, é importante conhecer como surgiu a criolipólise, como este procedimento é realizado e, por fim, apontar os principais prós e contras deste tratamento estético que vem ganhando novos adeptos dia após dia, com o intuito de reduzir a gordura localizada.

SURGIMENTO DA CRIOLIPÓLISE

A vida agitada da maioria das pessoas tem levado as mesmas a buscarem alimentações mais rápidas e fáceis, o que geralmente são inadequadas ao indivíduo, pois não são devidamente balanceadas (KIM; KIM; RYU, 2014).

O uso constante de alimentos prejudiciais à saúde das pessoas é um dos fatores que tem gerado o excesso de peso, seja leve (sobrepeso) ou grave (obesidade), fazendo com que a busca por tratamentos estéticos e/ou cirurgias sejam constantes para solucionar e/ou minimizar este problema (KIM; KIM; RYU, 2014).

Porém, mesmo quando o indivíduo consegue a perda de peso ou até mesmo está com o peso ideal, é bastante comum ainda a presença da gordura localizada, a qual é difícil de ser exterminada sem um procedimento estético ou cirúrgico, levando o indivíduo a procurar algum procedimento para exterminá-la e/ou minimizá-la (FONSECA et al, 2006).

A gordura localizada é um problema de saúde pública visto que tem trazidos danos para os indivíduos de maneira geral, além de contribuir para o aparecimento de outras graves doenças (FONSECA et al, 2006).

Um tratamento bastante comum para a gordura localizada é a lipoaspiração, mas por ser um procedimento cirúrgico invasivo e com a possibilidade de diversos riscos, quais sejam: trombose venosa, hematoma, embolia pulmonar, infecções, cicatrizes, entre tantos outros, ele é procurado, mas vem sendo substituído por outro menos invasivo, qual seja, a criolipólise (KIM; KIM; RYU, 2014).

Os estudos para solucionar o problema da gordura localizada sem necessariamente submeter o indivíduo a intervenções cirúrgicas, e sim, a algum procedimento menos invasivo,

se tornaram mais intensos levando a descoberta do que chamamos de criolipólise (URZEDO; LIPI; ROCHA, 2013).

A criolipólise, portanto, inicialmente foi autorizada pelo Food and Drug Administration (FDA) no ano de 2010 para ser utilizada na região dos flancos, sendo posteriormente as regiões ampliadas para o abdômen e as coxas (BORGES e SCORZA, 2014).

Esta técnica estética vem ganhando cada vez mais adeptos e, devido a ser um procedimento comprovadamente seguro para os outros tecidos do corpo, tem sido indicado para os indivíduos que possuem gordura localizada (pequena ou moderada) e que preenchem os requisitos para que possam ser submetidos a este procedimento estético, tendo em vista que existem alguns impedimentos, os quais devem ser observados, para este tipo de tratamento (LEE et al, 2016).

Apenas a título de comparação, enquanto a criolipólise corresponde a um tratamento que requer apenas a fixação do aplicador em uma determinada parte do corpo que se deseja a redução da gordura localizada e um profissional competente para observar este procedimento durante 30 (trinta) a 60 (sessenta) minutos, a lipoaspiração, por sua vez, requer que o indivíduo receba a anestesia geral, a presença de médicos e profissionais competentes, como também, instalações bem mais complexas, como é o caso dos blocos cirúrgicos (KIM; KIM; RYU, 2014).

APLICAÇÃO DO PROCEDIMENTO DA CRIOLIPÓLISE

O procedimento da aplicação da criolipólise é relativamente simples, pois um aparelho é colocado em contato com a pele para que esta seja resfriada, de forma controlada e seletiva, fazendo com que ocorra a quebra da gordura localizada por meio de uma paniculite (AVRAM et al, 2009).

É uma técnica simples ao mesmo tempo em que possui algumas particularidades, não sendo indicada a toda e qualquer pessoa, principalmente se esta estiver gestante, obesa, tiver passado recentemente por um procedimento cirúrgico e, até mesmo, caso tenha sensibilidade ao frio (URZEDO; LIPI; ROCHA, 2013).

Tanto o tempo de cada sessão quanto a duração de cada uma delas é determinado com base em uma avaliação prévia, sendo bastante comum o tratamento ser realizado durante 30 (trinta) a 60 (sessenta) minutos em um lapso de 02 (dois) meses (BORGES e SCORZA, 2014).

Além disso, o tempo de tratamento também refere-se a(s) área(s) que será(ão) tratada(s), bem como, ao modelo do aparelho utilizado, pois tem àqueles que possuem menos ou mais manoplas, por exemplo, conseguindo assim melhores resultados em um menor tempo (SOUZA e PAULA, 2016).

PRINCIPAIS PRÓS E CONTRAS DA CRIOLIPÓLISE

Estudos revelam que a criolipólise tem sido vista como um procedimento eficaz, trazendo benefícios para as pessoas que são submetidas a este procedimento, embora os melhores resultados estejam associados a quem possui pouca ou média gordura localizada (LEE et al, 2016).

Conforme já fora exposto, a criolipólise tem se mostrado um procedimento eficiente mas nem todas as pessoas que possuem gordura localizada podem se submeter a esta técnica, devendo ser observado cada caso isoladamente (LEE et al, 2016).

Mesmo sendo considerado um tratamento eficaz para o tratamento da gordura localizada, a criolipólise tem a possibilidade do aparecimento de alguns efeitos colaterais, dentre eles podemos citar: petéquias, eritema (a), nódos negros (b), sensibilidade, entre outros (KIM; KIM; RYU, 2014).

As figuras abaixo (a) e (b) representam alguns dos efeitos colaterais anteriormente citados.

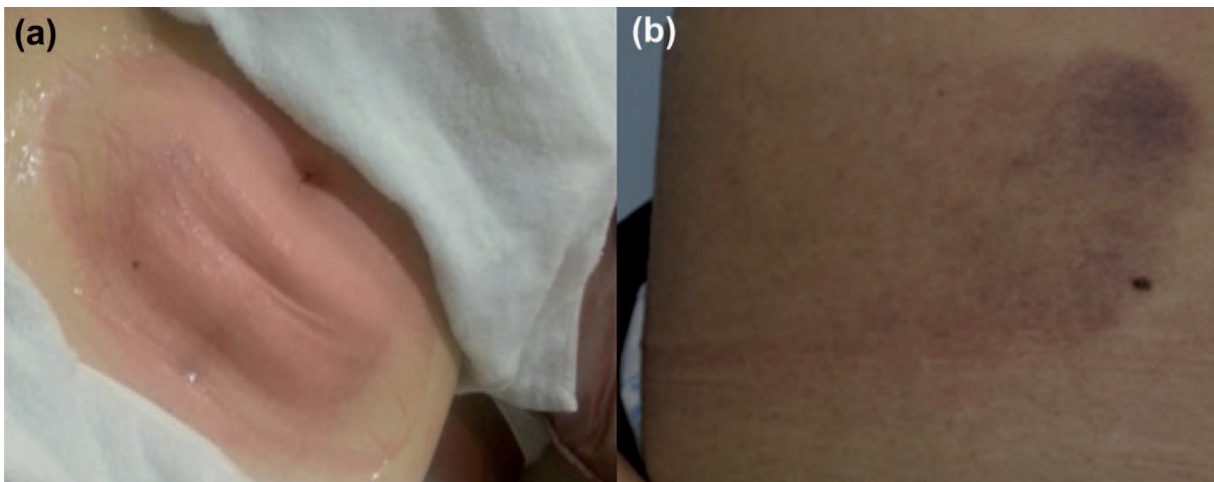


Figura 1: Eritema e nódos negros. Fonte: KIM; KIM; RYU, 2014.

Essas imagens ilustram os dois principais (mais comuns) efeitos colaterais advindos do procedimento estético da criolipólise, efeitos estes que podem vir associados a alguns outros possíveis efeitos anteriormente citados (KIM; KIM; RYU, 2014).

O benefício em relação a estes efeitos colaterais citados é que eles são passageiros, tendo em vista que desaparecem em bem pouco tempo, fazendo com que seja evidenciada a perda da gordura localizada sem danos à pele, isto é, sem a presença das indesejáveis cicatrizes e/ou manchas, as quais são tão temíveis pela maioria dos indivíduos que procuram tratamentos estéticos (URZEDO; LIPI; ROCHA, 2013).

CONCLUSÕES

A criolipólise corresponde a um tratamento estético bastante eficaz na redução da gordura localizada, sendo visível o aspecto da pele em poucas sessões, fazendo com que muitas pessoas procurem esta forma de minimizar um problema que atinge diversos indivíduos.

Além de ser um tratamento rápido e eficaz, a criolipólise se destaca por não ter os riscos de uma intervenção cirúrgica, bem como os gastos relativos a esta, o que permite que mais indivíduos busquem e consigam o seu objetivo: reduzir a gordura localizada.

Existem vários efeitos colaterais relativos ao tratamento da criolipólise, e, também, contraindicações, porém, quem está apto a realizar este procedimento estético pode comprovar os benefícios de redução da gordura localizada, já que nas primeiras sessões é visível perceber esta perda.

Assim sendo, devido aos comprovados resultados positivos do tratamento da criolipólise, existe uma crescente procura por este procedimento que, mesmo não solucionando o problema em sua integralidade (exclusão da gordura localizada), faz com que aja uma grande redução da gordura localizada, deixando os pacientes, em sua grande maioria, satisfeitos.

REFERÊNCIAS

AMARAL, Edenise Edilma do. **Os efeitos da criolipólise na gordura localizada**. TCC (MBA em Estética Clínica Avançada e Cosmetologia). Curitiba: Universidade Tuiuti do Paraná, 2015.

AVRAM, Mathew M. et al. Criolipólise TM para redução de camada de gordura subcutânea. **Lasers in Surgery and Medicine**. v. 44, n°. 5, p. 703-708, 2009.

BORGES, Fábio dos Santos; SCORZA, Flávia Acedo. Fundamentos de criolipólise. **Fisioterapia Ser**. v. 9, n°. 4, p. 219-224, dez., 2014.

FONSECA, Miriam H. Alaniz; TAKADA, Julie; VALE, Maria Isabel C.; LIMA, Fabio Bessa. O tecido adiposo como centro regulador do metabolismo. **Arquivos Brasileiros de Endocrinologia & Metabologia**. v. 50, n°. 2, abr., 2006.

KIM, Jiehoon; KIM, Dai Hyun; RYU, Hwa Jung. A eficácia clínica de criolipólise seletiva não-invasiva. **Journal of Cosmetic e Laser Therapy**. v. 16, p. 209-213, jul., 2014.

LEE, Sang Jun; JANG, Hee Won; KIM, Hyunjoo; SUY, Dong Hye; RYU, Hwa Jung. Criolipólise não-invasiva para reduzir a gordura subcutânea nos braços. **Journal of Cosmetic e Laser Therapy**. v. 18, fev., 2016.

ROCHA, Letícia de Oliveira. Criotermolipólise: Tecnologia não-invasiva para redução de medidas, remodelagem corporal, tratamento de celulite e flacidez cutânea. **C&D-Revista eletrônica da Fainor**. v. 6, n°. 1, p. 64-78, jan./jun., 2013.

SILVA, Tatiani Rosa Bega da; MERCADO, Naiara Fernanda. Criolipólise e sua eficácia no tratamento da gordura localizada: revisão bibliográfica. **Visão Universitária**. v. 3, p. 129-145, 2015.

SILVEIRA, Irismar; STAFFOQUER, Solange. **Avaliação do resultado tardio da criolipólise na lipodistrofia localizada**. TCC (Bacharel em Fisioterapia). Bragança Paulista: Universidade São Francisco, 2016.

SOUZA, Ligia Maria Schavarski de; PAULA, Tatiane Domingos de. **Criolipólise: uma estratégia não invasiva na redução da gordura localizada**. TCC (Tecnologia em Estética e Cosmética). Curitiba: Universidade Tuiuti do Paraná, 2016.

URZEDO, Ana Paula da Silva; LIPI, Jussara Bassani; ROCHA, Letícia de Oliveira. Criolipólise: tecnologia não invasiva para redução de medidas. **South American Journal of Aesthetic Medicine**, p. 8-12, mar., 2013.