ASSOCIAÇÃO VITORIENSE DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E CULTURA
FACULDADE ESCRITOR OSMAN DA COSTA LINS - FACOL
COORDENAÇÃO DO CURSO DE FISIOTERAPIA

DORIANNY LUCIANA LIMA DA SILVA

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PÓS OPERATÓRIO DE LESÃO MENISCAL EM ATLETAS DE FUTEBOL: REVISÃO INTEGRATIVA NA LITERATURA

VITÓRIA DE SANTO ANTÃO – PE
2018

DORIANNY LUCIANA LIMA DA SILVA

INTERVENÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO PÓS OPERATÓRIO DE LESÃO MENISCAL EM ATLETAS DE FUTEBOL: REVISÃO INTEGRATIVA NA LITERATURA

Artigo científico apresentado à Coordenação de Fisioterapia da Faculdade Escritor Osman da Costa Lins - FACOL, como critério para obtenção do Título de Bacharel em Fisioterapia.

Orientador: Athos Leandro Lopes Silva

VITÓRIA DE SANTO ANTÃO – PE
2018

RESUMO

O estudo é uma revisão integrativa na literatura com coleta de dados de fevereiro a abril de 2018, as bases de dados utilizadas foram MEDLINE/PubMed, SciELO, PEDro, Lilacs e Cochrane. Avaliando quais são as intervenções fisioterapêuticas utilizadas nos tratamentos para reabilitação no pós-operatório do menisco em atletas de futebol. Sendo o menisco responsável pela transmissão de carga e congruência articular sofre grande número de lesões. A revisão dos estudos indica boa recuperação dos pacientes, tendo o tempo da reabilitação e volta ao esporte em seis semanas, sendo que as jogadoras tiveram recuperação mais lenta. Os resultados permitem concluir a importância do fisioterapeuta para a reabilitação do pós-operatório de menisco e ao retorno das práticas esportivas.

Palavra-chave: Menisco, Pós-operatório de Menisco, Reabilitação do joelho, futebol, lesões em atletas, lesões no futebol.

ABSTRACT:

The study is an integrative review in the literature with data collection from February to April 2018, the databases used were MEDLINE / PubMed, SciELO, PEDro, Lilacs and Cochrane. Assessing the physiotherapeutic interventions used in rehabilitation treatments in the meniscus postoperative period in soccer athletes. The meniscus responsible for load transmission and joint congruence suffers a large number of lesions. The review of the studies indicates good recovery of the patients, taking the time of rehabilitation and returning to the sport in six weeks, and the players had a slower recovery. The results allow concluding the importance of the physiotherapist for the rehabilitation of the meniscus postoperative and the return of sports practices.

Keywords: Meniscus, Post-operative Meniscus, Knee Rehabilitation, Soccer, Injuries in Athletes, Injuries in Soccer.

SUMARIO

1 INTRODUÇÃO 6
2 METODOLOGIA 8
3 RESULTADOS 9
4 DISCUSSÃO 10
5 CONCLUSÃO 12
REFERÊNCIAS 13
APENDICES 14
APENDICE A – TABELAS E GRAFICOS 15