

VACINAÇÃO CONTRA INFLUENZA EM IDOSOS

Maria Verônica Santiago¹

Michelle Rose de Oliveira Silva²

¹Discente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Osman Lins-FACOL

²Orientadora e Docente do Curso de Bacharelado em Enfermagem da Faculdade Osman Lins-FACOL

Introdução: O aumento da população de idosos no Brasil é um grande desafio na adoção de estratégias e práticas de saúde devido a uma maior incidência de doenças infecciosas ou mesmo crônico-degenerativas nesse segmento populacional. O vírus da influenza e as complicações secundárias decorrentes dessa doença causam grande impacto sobre a morbidade e a mortalidade de idosos no país. **Objetivos:** Apresentar a importância da vacinação em idosos e contribuir para um maior conhecimento acerca da vacinação contra o vírus da influenza nesse grupo etário. **Método:** Trata-se de um estudo de revisão bibliográfica, realizado nas bases de dados científicas: SciELO, LILACS e Google Acadêmico. Um total de 10 artigos científicos em português, publicados no período de 2008 a 2018, foram utilizados para esse trabalho. **Resultados e Discussão:** Nos últimos anos, verificou-se o aumento da taxa de internação por infecções respiratórias entre os idosos, sendo a influenza uma das principais causas de morbi-mortalidade. A vacinação contra a influenza é estratégia mais eficaz adotada pelo Ministério da Saúde na prevenção da gripe, muito embora, ainda se observa uma baixa adesão da população idosa à vacina. Os principais motivos para a não adesão à vacinação são: não considerar a vacina importante, crença de que a vacina provoca reação, ter adoecido após tomar a vacina e a falta de conhecimento sobre a campanha. A vacina contra a influenza em idosos reduz de 50 a 60% as internações e em até 80% a mortalidade por doença respiratória aguda. Contudo, quando ocorre a circulação de um vírus diferente dos contidos na vacina a sua eficácia tende a ser menor em relação à incidência de infecções respiratórias. Mesmo assim, a vacina contribui para diminuir a severidade da infecção e prevenir maiores complicações à saúde do idoso. **Conclusão:** A imunização dos idosos representa uma questão de saúde pública. É importante destacar o papel dos profissionais de enfermagem no aumento da adesão a vacinação contra a influenza como medida de prevenção da doença.

Descritores: Idosos, Imunização, Vacina, Gripe, Influenza